

КАЛЕНДАРНЫЙ УЧЕБНЫЙ ГРАФИК

Муниципального автономного учреждения
Дополнительного образования
«Детско – юношеская спортивная школа «Олимп»
городского округа Рефтинский

на 2022 – 2023 учебный год

Календарный учебный график Муниципального автономного учреждения дополнительного образования «Детско-юношеская спортивная школа «Олимп» городского округа Рефтинский является документом, регламентирующим организацию образовательного процесса.

Календарный учебный график составлен в соответствии со следующими нормативными документами:

- Федеральный закон от 29.12.2012 года № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации»;
- Федеральный закон от 04.12.2007 года № 329-ФЗ «О физической культуре и спорте в Российской Федерации»;
- Приказ Министерства просвещения Российской Федерации от 09.11.2018 года № 196 «Об утверждении Порядка организации и осуществления образовательной деятельности по дополнительным общеобразовательным программам»;
- Приказ Министерства спорта Российской Федерации от 27.12.2013 года № 1125 «Об утверждении особенностей организации осуществления образовательной, тренировочной и методической деятельности в области физической культуры и спорта»;
- Приказ Министерства спорта Российской Федерации от 23.09.2021 года № 728 «Об утверждении федеральных государственных требований к дополнительным предпрофессиональным программам в области физической культуры и спорта»;
- Постановление Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 28.09.2020 № 28 «Об утверждении санитарных правил СП 2.4.3648-20 Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи»;
- Устав муниципального автономного учреждения дополнительного образования «Детско-юношеская спортивная школа «Олимп» городского округа Рефтинский.

Продолжительность учебного года:

- 42 недели для предпрофессиональных программ,
- 40 недель для общеобразовательных сертифицированных программ по видам спорта: «Лёгкая атлетика», «Фитнес-аэробика» и «Футбол»,
- 36 недели для общеобразовательной сертифицированной программы «Пауэрлифтинг».

Начало учебного года «01» сентября 2022 года для предпрофессиональных программ (кроме отделения «Гребля на байдарках и каноэ») и общеразвивающих программ. Для предпрофессиональной программы «Гребля на байдарках и каноэ» начало учебного года – «01» декабря 2022 года.

Окончание учебного года:

- для предпрофессиональных программ (кроме отделения «Гребля на байдарках и каноэ») – «30» июня 2023 года,
- для предпрофессиональной программы «Гребля на байдарках и каноэ» - «30» сентября 2023 года,
- для общеразвивающих сертифицированных программ «Лёгкая атлетика», «Фитнес-аэробика», «Футбол», а также для общеразвивающей программы «Футбол» на платной основе - «30» июня 2023 года,
- для общеразвивающей сертифицированной программы «Пауэрлифтинг» (ПФДО), «Футбол» (ПФДО), «Футбол» (платные группы) – 31 мая 2023 года.

Регламент образовательного процесса.

Учебные занятия проводятся в соответствии с расписанием учебно-тренировочных занятий, утверждённым директором МАУ ДО ДЮСШ «Олимп»:

- Занятия могут проводиться в любой день недели, включая воскресные дни.
- Занятия проводятся по расписанию.
- Начало занятий 13.30. Окончание занятий не позднее 20.00 часов.
- Для обучающихся в возрасте 14-18 лет допускается окончание занятий в 21.00 часов.

Для обеспечения непрерывности освоения обучающимися дополнительных общеобразовательных предпрофессиональных программ, МАУ ДО ДЮСШ «Олимп» в период каникул может организовывать физкультурно-спортивные лагеря, проводить учебно-тренировочные сборы.

Обучающиеся могут выезжать в спортивно-оздоровительные лагеря для продолжения учебно-тренировочных занятий, проводимых физкультурно-спортивными организациями или образовательными организациями, в количестве не менее 8-ми обучающимися на каждого тренера-преподавателя, с условием, что выезд организует сам тренер-преподаватель.

Иные особенности режима занятий обучающихся в МАУ ДО ДЮСШ «Олимп» устанавливаются государственными санитарно-эпидемиологическими правилами и нормативами.

Продолжительность учебной недели – 6 дней.

Продолжительность учебно-тренировочного занятия при реализации дополнительных общеобразовательных программ рассчитывается в академических часах с учетом возрастных особенностей и этапа (периода) подготовки занимающихся и не может превышать:

- по дополнительным общеразвивающим программам детей в возрасте до 8 лет - 1 часа;
- по дополнительным общеразвивающим программам детей в возрасте старше 8 лет - 2 часов (после каждого часа занятий - перерыв не менее 10 минут);
- по дополнительным предпрофессиональным программам базовый

уровень – 2 часа;

- по дополнительным предпрофессиональным программам углублённый уровень 2,5 часа.

Продолжительность занятий исчисляется в академических часах по 45 минут.

При проведении занятий с детьми 3-6-летнего возраста продолжительность академического часа может сокращаться до 35 минут.

Недельная нагрузка для обучающихся в 2022-2023 учебном году составляет:

Образовательные программы	Период обучения, лет	Максимальный объем тренировочной нагрузки, часов в неделю	Число занятий в неделю
Общеразвивающие программы с 4 до 7 лет	весь период	3	2-3
Общеразвивающие программы с 8 лет	весь период	6	2-3
Предпрофессиональные Программы (базовый уровень)	1 -2 год обучения	6	3-4
	3-4 год обучения	8	3-4
	5-6 год обучения	10	4-5
Предпрофессиональные Программы (углубленный уровень)	1 -2 год обучения	12	4-5

Сроки промежуточной и итоговой аттестации: с 15.04.2022 - 20.07.2023 года.

Режим работы учреждения в период школьных каникул: во время школьных каникул возможна организация физкультурно-оздоровительных лагерей, а также занятия по индивидуальным программам.

Нерабочие и праздничные дни: в соответствии с Постановлениями Правительства РФ.

Родительские собрания проводятся в учебных группах по усмотрению тренеров-преподавателей не реже 2 раз в год.

УТВЕРЖДАЮ
Директор
МАУ ДО ДЮСШ "Олимп"

О.Л. Филиппова

**Календарный учебный график МАУ ДО ДЮСШ "Олимп" ГО Рефтинский
на учебный год 2022 - 2023**

(для предпрофессиональных программ: "Баскетбол", "Бокс", "Волейбол", "Легкая атлетика", "Спортивный туризм", "Фитнес - аэробика", "Футбол")

Сентябрь 2022						
Пн	Вт	Ср	Чт	Пт	Сб	Вс
			1	2	3	4
5	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28	29	30		
Январь 2023						
Пн	Вт	Ср	Чт	Пт	Сб	Вс
						1
2	3	4	5	6	7	8
9	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22
23	24	25	26	27	28	29
30	31					
Май 2023						
Пн	Вт	Ср	Чт	Пт	Сб	Вс
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30	31				

Октябрь 2022						
Пн	Вт	Ср	Чт	Пт	Сб	Вс
					1	2
3	4	5	6	7	8	9
10	11	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22	23
24	25	26	27	28	29	30
31						
Февраль 2023						
Пн	Вт	Ср	Чт	Пт	Сб	Вс
		1	2	3	4	5
6	7	8	9	10	11	12
13	14	15	16	17	18	19
20	21	22	23	24	25	26
27	28					
Июнь 2023						
Пн	Вт	Ср	Чт	Пт	Сб	Вс
			1	2	3	4
5	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28	29	30		

Ноябрь 2022						
Пн	Вт	Ср	Чт	Пт	Сб	Вс
	1	2	3	4	5	6
7	8	9	10	11	12	13
14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27
28	29	30				
Март 2023						
Пн	Вт	Ср	Чт	Пт	Сб	Вс
		1	2	3	4	5
6	7	8	9	10	11	12
13	14	15	16	17	18	19
20	21	22	23	24	25	26
27	28	29	30	31		
Июль 2023						
Пн	Вт	Ср	Чт	Пт	Сб	Вс
					1	2
3	4	5	6	7	8	9
10	11	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22	23
24	25	26	27	28	29	30
31						

Декабрь 2022						
Пн	Вт	Ср	Чт	Пт	Сб	Вс
			1	2	3	4
5	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28	29	30	31	
Апрель 2023						
Пн	Вт	Ср	Чт	Пт	Сб	Вс
					1	2
3	4	5	6	7	8	9
10	11	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22	23
24	25	26	27	28	29	30
Август 2023						
Пн	Вт	Ср	Чт	Пт	Сб	Вс
	1	2	3	4	5	6
7	8	9	10	11	12	13
14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27
28	29	30	31			

 - Праздничные и выходные дни

 - Каникулы

 - Начало учебного года

 - Окончание учебного года

УТВЕРЖДАЮ

Директор

МАУ ДО ДЮСШ "Олимп"

О.Л. Филиппова

**Календарный учебный график МАУ ДО ДЮСШ "Олимп" ГО Рефтинский
на учебный год 2022 - 2023**

для предпрофессиональной программы "Гребля на байдарках и каноэ"

Сентябрь 2022						
Пн	Вт	Ср	Чт	Пт	Сб	Вс
			1	2	3	4
5	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28	29	30		
Январь 2023						
Пн	Вт	Ср	Чт	Пт	Сб	Вс
						1
2	3	4	5	6	7	8
9	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22
23	24	25	26	27	28	29
30	31					
Май 2023						
Пн	Вт	Ср	Чт	Пт	Сб	Вс
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30	31				

Октябрь 2022						
Пн	Вт	Ср	Чт	Пт	Сб	Вс
					1	2
3	4	5	6	7	8	9
10	11	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22	23
24	25	26	27	28	29	30
31						
Февраль 2023						
Пн	Вт	Ср	Чт	Пт	Сб	Вс
		1	2	3	4	5
6	7	8	9	10	11	12
13	14	15	16	17	18	19
20	21	22	23	24	25	26
27	28					
Июнь 2023						
Пн	Вт	Ср	Чт	Пт	Сб	Вс
			1	2	3	4
5	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28	29	30		

Ноябрь 2022						
Пн	Вт	Ср	Чт	Пт	Сб	Вс
	1	2	3	4	5	6
7	8	9	10	11	12	13
14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27
28	29	30				
Март 2023						
Пн	Вт	Ср	Чт	Пт	Сб	Вс
		1	2	3	4	5
6	7	8	9	10	11	12
13	14	15	16	17	18	19
20	21	22	23	24	25	26
27	28	29	30	31		
Июль 2023						
Пн	Вт	Ср	Чт	Пт	Сб	Вс
					1	2
3	4	5	6	7	8	9
10	11	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22	23
24	25	26	27	28	29	30
31						

Декабрь 2022						
Пн	Вт	Ср	Чт	Пт	Сб	Вс
			1	2	3	4
5	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28	29	30	31	
Апрель 2023						
Пн	Вт	Ср	Чт	Пт	Сб	Вс
					1	2
3	4	5	6	7	8	9
10	11	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22	23
24	25	26	27	28	29	30
Август 2023						
Пн	Вт	Ср	Чт	Пт	Сб	Вс
	1	2	3	4	5	6
7	8	9	10	11	12	13
14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27
28	29	30	31			

 - Праздничные и выходные дни

 - Каникулы

 - Начало учебного года

 - Окончание учебного года



УТВЕРЖДАЮ
Директор
МАУ ДО ДЮСШ "Олимп"

О.Л. Филиппова

**Календарный учебный график МАУ ДО ДЮСШ "Олимп" ГО Рефтинский
на учебный год 2022 - 2023**

(для общеразвивающих сертифицированных программ: "Лёгкая атлетика", "Фитнес-аэробика", "Футбол" и общеразвивающей программы "Футбол" на платной основе)

Сентябрь 2022						
Пн	Вт	Ср	Чт	Пт	Сб	Вс
			1	2	3	4
5	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28	29	30		
Январь 2023						
Пн	Вт	Ср	Чт	Пт	Сб	Вс
						1
2	3	4	5	6	7	8
9	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22
23	24	25	26	27	28	29
30	31					
Май 2023						
Пн	Вт	Ср	Чт	Пт	Сб	Вс
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30	31				

Октябрь 2022						
Пн	Вт	Ср	Чт	Пт	Сб	Вс
					1	2
3	4	5	6	7	8	9
10	11	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22	23
24	25	26	27	28	29	30
31						
Февраль 2023						
Пн	Вт	Ср	Чт	Пт	Сб	Вс
		1	2	3	4	5
6	7	8	9	10	11	12
13	14	15	16	17	18	19
20	21	22	23	24	25	26
27	28					
Июнь 2023						
Пн	Вт	Ср	Чт	Пт	Сб	Вс
			1	2	3	4
5	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28	29	30		

Ноябрь 2022						
Пн	Вт	Ср	Чт	Пт	Сб	Вс
	1	2	3	4	5	6
7	8	9	10	11	12	13
14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27
28	29	30				
Март 2023						
Пн	Вт	Ср	Чт	Пт	Сб	Вс
		1	2	3	4	5
6	7	8	9	10	11	12
13	14	15	16	17	18	19
20	21	22	23	24	25	26
27	28	29	30	31		
Июль 2023						
Пн	Вт	Ср	Чт	Пт	Сб	Вс
					1	2
3	4	5	6	7	8	9
10	11	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22	23
24	25	26	27	28	29	30
31						

Декабрь 2022						
Пн	Вт	Ср	Чт	Пт	Сб	Вс
			1	2	3	4
5	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28	29	30	31	
Апрель 2023						
Пн	Вт	Ср	Чт	Пт	Сб	Вс
					1	2
3	4	5	6	7	8	9
10	11	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22	23
24	25	26	27	28	29	30
Август 2023						
Пн	Вт	Ср	Чт	Пт	Сб	Вс
	1	2	3	4	5	6
7	8	9	10	11	12	13
14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27
28	29	30	31			

- Праздничные и выходные дни

- Каникулы

- Начало учебного года

- Окончание учебного года



УТВЕРЖДАЮ
Директор
МАУ ДО ДЮСШ "Олимп"

О.Л. Филиппова

**Календарный учебный график МАУ ДО ДЮСШ "Олимп" ГО Рефтинский
на учебный год 2022 - 2023**

(для общеразвивающей сертифицированной программы "Пауэрлифтинг")

Сентябрь 2022						
Пн	Вт	Ср	Чт	Пт	Сб	Вс
			1	2	3	4
5	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28	29	30		
Январь 2022						
Пн	Вт	Ср	Чт	Пт	Сб	Вс
						1
2	3	4	5	6	7	8
9	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22
23	24	25	26	27	28	29
30	31					
Май 2023						
Пн	Вт	Ср	Чт	Пт	Сб	Вс
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30	31				

Октябрь 2022						
Пн	Вт	Ср	Чт	Пт	Сб	Вс
					1	2
3	4	5	6	7	8	9
10	11	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22	23
24	25	26	27	28	29	30
31						
Февраль 2022						
Пн	Вт	Ср	Чт	Пт	Сб	Вс
		1	2	3	4	5
6	7	8	9	10	11	12
13	14	15	16	17	18	19
20	21	22	23	24	25	26
27	28					
Июнь 2022						
Пн	Вт	Ср	Чт	Пт	Сб	Вс
			1	2	3	4
5	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28	29	30		

Ноябрь 2022						
Пн	Вт	Ср	Чт	Пт	Сб	Вс
	1	2	3	4	5	6
7	8	9	10	11	12	13
14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27
28	29	30				
Март 2022						
Пн	Вт	Ср	Чт	Пт	Сб	Вс
		1	2	3	4	5
6	7	8	9	10	11	12
13	14	15	16	17	18	19
20	21	22	23	24	25	26
27	28	29	30	31		
Июль 2022						
Пн	Вт	Ср	Чт	Пт	Сб	Вс
					1	2
3	4	5	6	7	8	9
10	11	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22	23
24	25	26	27	28	29	30
31						

Декабрь 2022						
Пн	Вт	Ср	Чт	Пт	Сб	Вс
			1	2	3	4
5	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28	29	30	31	
Апрель 2022						
Пн	Вт	Ср	Чт	Пт	Сб	Вс
					1	2
3	4	5	6	7	8	9
10	11	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22	23
24	25	26	27	28	29	30
Август 2022						
Пн	Вт	Ср	Чт	Пт	Сб	Вс
	1	2	3	4	5	6
7	8	9	10	11	12	13
14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27
28	29	30	31			

- Праздничные и выходные дни

- Каникулы

- Начало учебного года

- Окончание учебного года

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 479392069178180993905932985988858338549683813778

Владелец Филиппова Ольга Леонидовна

Действителен с 04.04.2023 по 03.04.2024