

## **ПОЛОЖЕНИЕ**

### **О проведении тестирования ВФСК «ГТО» среди населения городского округа Рефтинский**

#### **1. Общие положения**

Тестирование ВФСК «ГТО» среди населения городского округа Рефтинский (далее Мероприятие) проводится в соответствии с Календарным планом мероприятий Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО) на 2023 год на территории городского округа Рефтинский, утвержденным приказом директора от 26.12.2022 года № 343 среди возрастной группы 6 лет и старше.

Целью проведения Мероприятия является повышение эффективности использования физической культуры и массового спорта для укрепления здоровья населения, гармоничного и всестороннего развития личности, вовлечение в систематические занятия физической культурой и спортом.

Задачи:

- популяризация комплекса ВФСК ГТО среди различных возрастных групп населения;
- повышение уровня физической подготовленности;
- пропаганда здорового образа жизни;
- создание условий, мотивирующих к занятиям физической культурой и спортом;
- поощрение граждан, показавших лучшие результаты по выполнению нормативов испытаний (тестов) комплекса ГТО.

#### **2. Место и сроки проведения:**

Мероприятие проводится 17-18-19 мая 2023 года:

- адрес проведения: Свердловская область, го Рефтинский, ул. Молодежная 2а.
- место проведения: Центр тестирования Муниципальное автономное учреждение дополнительного образования «Спортивная школа «Олимп»» городского округа Рефтинский, стадион, спортивный зал.

#### **3. Организаторы мероприятия:**

Общее руководство подготовкой и проведением Мероприятия осуществляет Центр тестирования МАУ ДО СШ «Олимп» городского округа Рефтинский.

Для проведения Мероприятия:

- разрабатывается соответствующее Положение о Мероприятии;
- утверждается соответствующий состав судейской коллегии, которые организуют прием нормативов, рассматривают протесты участников Мероприятия.

Состав судейской коллегии формируется из судей, имеющих судейскую категорию по видам спорта, дисциплинам и упражнениям которых входят в Комплекс ГТО, а также прошедшие специальную подготовку, в соответствии с Положением о спортивных судьях, утвержденным Приказом Минспорта России от 28.02.2017 № 134 и допущенных к оценке выполнения нормативов испытаний (тестов) Комплекса ГТО, в соответствии с Порядком допуска спортивных судей к оценке выполнения нормативов испытаний (тестов) Всероссийского физкультурно - спортивного комплекса «готов к труду и обороне» (ГТО), утвержденным Приказом Минспорта России от 19.10.2017 № 909.

По вопросам организации и проведения Мероприятия обращаться к координаторам (инструктору-методисту) Семериковой Татьяне Владимировне (контактный телефон: 8(34365) 3-29-54 e-mail: [shkina70@mail.ru](mailto:shkina70@mail.ru))

**16 мая 2023 г. в 10.00 часов** состоится орг. комитет судейской бригады в МАУ ДО СШ «Олимп» (метод кабинет).

#### **4. Требования к участникам и порядок проведения:**

Участвуют в Мероприятии все желающие, что соответствует 1-18 ступеням (возрастная группа 6 лет и старше).

К участию в Мероприятии допускаются:

- участники, направившие свои заявки в установленные сроки в соответствии с требованиями настоящего Положения, в следующих возрастных группах: 1 - 18 ступени (на момент сдачи нормативов ГТО).
- участники, зарегистрированные в электронной базе данных комплекса ГТО (далее – ЭБД ГТО), имеющие уникальный идентификационный номер;
- участники, отнесенные по состоянию здоровья к основной медицинской группе, имеющие допуск врача;
- участники, имеющие при себе согласие на обработку персональных данных, либо согласие родителей (или их законных представителей) на обработку персональных данных для несовершеннолетних участников;

К участию в Мероприятии не допускаются:

- участники, не указанные в предварительной заявке (за исключением случаев внесения в заявку изменений, заранее согласованных с организаторами Мероприятия);
- участники, не имеющие уникальный идентификационный номер в ЭБД ГТО;

- участники, не соответствующие требованиям Положения в части условий допуска участников.

Участники Мероприятия должны предоставить оформленную в бумажном виде ЗАЯВКУ на участие установленного образца.

На основании личных заявок обучающихся образовательная организация может сформировать коллективную заявку на участие в Мероприятии и заверенную врачом к допуску обучающихся.

В случае личного обращения необходимо предоставить:

- медицинскую справку от врача о допуске к сдаче ГТО;
- ID – номер, полученный при регистрации на сайте [www.gto.ru](http://www.gto.ru);
- согласие на обработку персональных данных.

Заявки предоставляются за 2 рабочих дня до начала Мероприятия (**до 15 мая 2023 года**) главному секретарю Татьяне Владимировне Семериковой (8 343 653-29-54).

## 5. Виды испытаний спортивной программы:

15мая	сбор заявок до 17.00 часов
17 мая 18 мая 19 мая	с 15.00 до 18.00 часов
<b>Возрастная ступень</b>	<b>Виды испытаний (в соответствие со ступенью)</b>
1-18	<ul style="list-style-type: none"> <li>• бег 10 м., 30 м., 60 м., 1000 м., 1500 м., 2000 м., 3000 м.,</li> <li>• шестиминутный бег (м)</li> <li>• смешанное передвижение по пересеченной местности (м)</li> <li>• смешанное передвижение на 1000 м</li> <li>• бросок набивного мяча (1кг., 2 кг., 3 кг) двумя руками из-за головы из исходного положения: ноги на ширине плеч, мяч в руках внизу (см)</li> <li>• поднятие туловища из положения лежа на спине (кол-во раз за 30 сек)</li> <li>• прыжок в длину с места (см)</li> <li>• наклон вперед из положения стоя на гимнастической скамье (от уровня скамьи – см)</li> <li>• челночный бег 3x10 м (с)</li> <li>• метание теннисного мяча в цель, дистанция 5 м (кол-во попаданий)</li> <li>• метание мяча весом 150 г (м), 500 г., 700 г.</li> <li>• сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу (кол-во раз)</li> <li>• кросс на 3 км., 5 км.</li> <li>• рывок гири 16 кг (количество раз)</li> <li>• скандинавская ходьба 3 км.</li> </ul>

## 6. Условия подведения итогов:

Оценка выполнения нормативов осуществляется в соответствии с государственными требованиями Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО), утвержденными приказом Минспорта России от 12.02.2019 г. № 90 и методическими рекомендациями по организации и выполнению

нормативов испытаний (тестов) Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО). Министерства спорта Российской Федерации от 01.02.2018 г.

Результаты тестирования каждого участника заносятся спортивным судьёй в протокол по видам испытаний выполнения государственных требований и согласно Приказа Минспорта РФ № 814 от 21.09.2018 года.

Протесты по организации и приёму видов испытаний комплекса ГТО оформляются в течение одного часа после завершения Мероприятия и направляются в судейскую коллегию в письменном виде.

Участники, зарегистрировавшиеся в ЭБД ГТО и выполнившие норматив по виду спорта (Бег на лыжах, Передвижение на лыжах) для получения знака отличия комплекса ГТО при участии соответствующих Центров тестирования в соответствии с приказом Минспорта Российской Федерации от 18.02.2015 г. № 144 «Об утверждении Порядка награждения граждан Российской Федерации знаком отличия Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО) и присвоения им спортивных разрядов» обязаны расписаться в протоколе и подтвердить ознакомление с данными результатами.

## **7. Обеспечение безопасности участников и зрителей:**

Обеспечение безопасности участников и зрителей осуществляется согласно требованиям Правил обеспечения безопасности при проведении спортивных соревнований, утвержденных постановлением Правительства РФ от 18 апреля 2014 года № 353, а так же требованиям Правил по соответствующим видам спорта.

Прием нормативов комплекса ГТО осуществляется на спортивных сооружениях, отвечающих требованиям соответствующих нормативно-правовых актов, действующих на территории РФ и направленных на обеспечение общественного порядка и безопасности участников и зрителей, а также при условии наличия актов технического обследования готовности объектов спорта к проведению мероприятий, утвержденных в установленном порядке.

Лица, в собственности или во владении которых находятся объекты спорта, обеспечивают надлежащее техническое оборудование мест проведения мероприятия в соответствии с требованиями технических регламентов, национальных стандартов, нормами, правилами и требованиями, установленными органами государственного контроля (надзора), санитарными правилами и несут ответственность в соответствии с законодательством РФ за причинение вреда жизни или здоровью лиц, осуществляющих занятия физической культурой и спортом на таких объектах спорта.

Обеспечение оказания экстренной медицинской помощи осуществляется принимающей стороной.

Ответственным за соблюдением норм и правил безопасности при проведении приема нормативов комплекса ГТО является главный судья.

## **8. Подача заявок на участие:**

Для участия в Мероприятии необходимо направить заявку установленной формы (приложение 1.1) до 15 мая 17.00 часов 2023 года на электронную почту: [shkina70@mail.ru](mailto:shkina70@mail.ru). После утверждения заявки, участнику сообщается (на указанный электронный адрес) допуск (или недостатки) к участию в мероприятии. Оригинал заявки по форме (приложение 1.1) предоставляются в день проведения Мероприятия.

## ЗАЯВКА

**на тестирование населения ВФСК «ГТО» среди учащихся 1-11 классов общеобразовательных организаций городского округа Рефтинский**

№	Наименование	Информация	
1	Фамилия, Имя, Отчество		
2	Пол		
3	ИДномер – Идентификационный номер участника тестирования в АИС ГТО		
4	Дата рождения, возраст и ступень		
5	Документ, удостоверяющий личность (паспорт или св-во о рождении)		
6	Адрес места жительства		
7	Контактный телефон		
8	Адрес электронной почты		
9	Основное место учебы		
10	Спортивный разряд с указанием вида спорта		
11	Спортивное звание		
12	Почетное спортивное звание		
13	Перечень выбранных испытаний	1	
		2	
		3	
		4	
		5	
		6	
		7	
		8	
		9	
		10	
		11	

Я (ФИО) \_\_\_\_\_, паспорт \_\_\_\_\_

выдан \_\_\_\_\_, зарегистрированный по

(кем)

(когда)

адресу: \_\_\_\_\_, являюсь законным представителем

несовершеннолетнего \_\_\_\_\_, \_\_\_\_\_ года рождения,

- на прохождение тестирования в рамках Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО) моим ребенком

(ФИО)

на обработку в Центре тестирования по адресу: пгт Рефтинский, ул. Молодежная 2а

моих и моего ребенка персональных данных в рамках организации тестирования по видам испытаний Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО).

**Я даю согласие на использование моих и моего ребенка персональных данных в целях:**

- корректного оформления документов, в рамках организации тестирования по видам испытания Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО);
- предоставления информации в государственные органы Российской Федерации в порядке, предусмотренным действующим законодательством.

Настоящее согласие предоставляется на осуществление любых действий в отношении моих и моего ребенка персональных данных, которые необходимы или желаемы для достижения указанных выше целей, включая (без ограничения) сбор, систематизацию, накопление, хранение, уточнение (обновление, изменение), использование, распространение (в том числе передачу третьим лицам), обезличивание, блокирование, трансграничную передачу персональных данных, а также осуществление любых иных действий с моими и моего ребенка персональными данными, предусмотренных действующим законодательством Российской Федерации.

Я подтверждаю, что, давая такое Согласие, я действую по своей воле и в интересах своего

Дата:

Подпись

/

**Состав  
судейской коллегии тестирования ВФСК «ГТО» среди населения  
городского округа Рефтинский**

1. Главный судья – Филиппова О.Л., директор МАУ ДО СШ «Олимп», судья 3 категории;
2. Заместитель главного судьи - Макарова Светлана Иосифовна, тренер-преподаватель отделения «Легкая атлетика»;
3. Главный секретарь – Т.В. Семерикова, инструктор – методист ЦТ МАУ ДО СШ «Олимп»;
4. Судьи: Лопин В.М., Румянцев Д.А., Чеботарева В.В.
5. Секретари видов испытаний: инструктор-методист Сысолятина Э.М., тренер-преподаватель Юдин В.П., Суздалов Д.И, Шишкина А.А.