

Приложение №1

УТВЕРЖДАЮ

Директор МАУ ДО СШ «Олимп»

И. В. Гриневский

«12» января 2026 г.



**ПОЛОЖЕНИЕ**  
**об охране здоровья обучающихся**  
**Муниципального автономного учреждения дополнительного**  
**образования «Спортивная школа «Олимп» городского округа**  
**Рефтинский**

## 1. Общие положения

1.1. Настоящее Положение об охране здоровья обучающихся (далее — Положение) разработано в соответствии с:

- Федеральным законом от 29.12.2012 № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации»;
- Конвенцией ООН о правах ребенка;
- Федеральным законом от 24.07.1998 № 124-ФЗ «Об основных гарантиях прав ребенка в РФ»;
- Федеральным законом от 21.11.2011 № 323-ФЗ «Об основах охраны здоровья граждан в РФ»;
- СП 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи»;
- Приказом Минздрава РФ от 21.12.2012 № 1346н.

1.2. Положение определяет систему мер, направленных на сохранение, укрепление физического и психологического здоровья обучающихся МАУ ДО СШ «Олимп» (далее — Учреждение).

1.3. Учреждение создает условия, гарантирующие охрану здоровья обучающихся в соответствии со ст. 41 Федерального закона № 273-ФЗ.

## 2. Цели и задачи

**Основная цель:** оптимизация учебно-тренировочного процесса, обеспечивающая сохранение и укрепление здоровья обучающихся.

**Задачи:**

- текущий контроль состояния здоровья обучающихся;
- проведение санитарно-гигиенических, профилактических и оздоровительных мероприятий;
- соблюдение государственных санитарно-эпидемиологических правил и нормативов;
- расследование и учет несчастных случаев с обучающимися;
- формирование культуры здорового и безопасного образа жизни.

## 3. Основные направления деятельности по охране здоровья обучающихся

3.1. Проведение методической и просветительской работы по укреплению здоровья, профилактике заболеваний, пропаганде ЗОЖ.

3.2. Соблюдение санитарных норм (объем тренировочной нагрузки, режим занятий, время отдыха).

3.3. Использование здоровьесберегающих технологий, адекватных возрастным и индивидуальным особенностям обучающихся.

3.4. Обеспечение благоприятного психологического климата в Учреждении.

3.5. Организация физкультурных и спортивно-массовых мероприятий, Дней здоровья.

3.6. Взаимодействие с органами здравоохранения, образования, физической культуры и спорта.

#### **4. Требования к обучающимся при поступлении и в период обучения**

4.1. При зачислении в Учреждение предоставляется **медицинское заключение (справка)** об отсутствии противопоказаний к занятиям выбранным видом спорта.

4.2. Обучающиеся проходят **периодические медицинские осмотры** не реже 1 раза в год в порядке, установленном законодательством.

4.3. После перенесенного заболевания допуск к тренировкам осуществляется **только при наличии справки врача.**

4.4. При выявлении чесотки, педикулеза или инфекционного заболевания обучающийся отстраняется до полного выздоровления и предоставления справки.

#### **5. Требования к организации учебно-тренировочного процесса и мероприятий**

5.1. Ответственность за жизнь и здоровье обучающихся во время тренировок несет **тренер-преподаватель.**

5.2. Выезд на соревнования осуществляется **только при наличии допуска врача.**

5.3. Проводятся обязательные **инструктажи:**

- по технике безопасности на занятии;
- при перевозке детей;
- при проведении спортивно-массовых мероприятий.

5.4. Тренеры-преподаватели проводят беседы с родителями по вопросам здорового питания, режима дня, двигательной активности.

#### **6. Организация медицинского обслуживания**

6.1. Медицинское сопровождение обучающихся осуществляется на основании договора с ГАУЗ СО «Городская больница город Асбест».

6.2. В Учреждении функционирует **медицинский кабинет** для оказания доврачебной помощи и проведения профилактических мероприятий.

6.3. Все сотрудники Учреждения проходят предварительные и периодические медицинские осмотры, имеют личные медицинские книжки.

6.4. Ответственный за медицинскую часть:

- контролирует наличие и комплектацию аптек;
- проводит санитарно-гигиенические и противоэпидемические мероприятия;

- извещает руководителя о необходимости вызова скорой помощи.

## **7. Условия, обеспечивающие охрану здоровья**

7.1. Состояние территории, зданий, помещений, оборудования соответствует требованиям:

- санитарных правил;
- пожарной безопасности;
- антитеррористической защищенности;
- безопасности дорожного движения.

7.2. Спортивные залы и сооружения оснащены необходимым инвентарем, естественным и искусственным освещением, обеспечены воздушно-тепловым режимом.

7.3. В Учреждении работают квалифицированные специалисты, владеющие здоровьесберегающими методами и технологиями.

## **8. Обеспечение безопасности и профилактика несчастных случаев**

8.1. Учреждение оснащено:

- системой видеонаблюдения;
- охранно-пожарной сигнализацией;
- системой оповещения и управления эвакуацией.

8.2. Проводятся регулярные инструктажи по технике безопасности и пожарной безопасности с фиксацией в журналах.

8.3. Расследование и учет несчастных случаев с обучающимися осуществляется в порядке, установленном законодательством РФ.

8.4. Педагогические работники проходят **обучение навыкам оказания первой помощи.**

## **9. Профилактика вредных привычек**

В Учреждении **запрещены:**

- курение табака и никотинсодержащей продукции;
- употребление алкогольных, слабоалкогольных напитков, пива;
- употребление наркотических средств, психотропных веществ и их аналогов.

Проводятся беседы, лектории, акции, направленные на формирование отрицательного отношения к вредным привычкам.

## **10. Заключительные положения**

10.1. Положение вступает в силу с момента его утверждения директором Учреждения.

10.2. Изменения и дополнения вносятся педагогическим советом и утверждаются директором.

10.3. Положение действует до принятия нового локального акта, регулирующего охрану здоровья обучающихся.