

КАЛЕНДАРНЫЙ ПЛАН МЕРОПРИЯТИЙ
по поэтапному внедрению Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» на 2023 год
на территории городского округа Рефтинский

ФИЗКУЛЬТУРНО-СПОРТИВНЫЕ МЕРОПРИЯТИЯ					
№ п/п	Наименование мероприятия	Дата и место проведения	Возрастные ступени	Виды испытаний	Ответственный за проведение (ФИО, телефон, электронная почта)
1.	Зимний фестиваль ВФСК «ГТО» среди всех категорий населения в рамках Всероссийской массовой лыжной гонки «Лыжня -России»	согласно положения (февраль) Центр тестирования Лыжная трасса п. Рефтинский, ул. Молодёжная, 2 а	1-11	- Бег на лыжах 3 км.,5 км. - Передвижение на лыжах 2 км.,3 км. - Скандинавская ходьба 2 км.,3 км.	Судья по виду спорта «Лыжные гонки»
2.	Тестирование населения ВФСК «ГТО» среди учащихся 1-11 классов общеобразовательных организаций городского округа Рефтинский	согласно положения (март) Центр тестирования МАУ ДО СШ «Олимп» п. Рефтинский, ул. Молодёжная, 2 а	2-5	- Подтягивание из виса на высокой перекладине - Сгибание и разгибание рук в упоре лёжа на полу - Наклон вперёд из положения стоя на гимнастической скамье - Поднимание туловища из положения лёжа на спине - Прыжок в длину с места	Главный судья ЦТ 8 (34365) 3-25-17 секретарь ЦТ 8 (34365) 3-29-54 shekina70@mail.ru

				- Рывок гири 16 кг - Челночный бег 3x10	
3	Тестирование по нормативам ГТО среди воспитанников учреждений закрытого типа (СПУ)	согласно положения (апрель) Центр тестирования МАУ ДО СШ «Олимп» п. Рефтинский, ул. Молодёжная, 2 а	4-5	все виды испытаний, кроме плавания и туристического снаряжения	секретарь ЦТ 8 (34365) 3-29-54 shekina70@mail.ru
4	Летний фестиваль ВФСК «ГТО» среди обучающихся образовательных организаций	согласно положения (июнь – август) Центр тестирования МАУ ДО СШ «Олимп» п. Рефтинский, ул. Молодёжная, 2 а	1-5	-Бег на 30 м., 60 м., 1500 м., 2000 м., -Метание мяча весом 150 гр. -Челночный бег 3x10м -Смешанное передвижение на 1000 м. -Скандинавская ходьба на 3000м.	Главный судья ЦТ 8 (34365) 3-25-17 секретарь ЦТ 8 (34365) 3-29-54 shekina70@mail.ru
5	Гонка ГТО «Подтянись к движению»	согласно положения (июль) Центр тестирования МАУ ДО СШ «Олимп» п. Рефтинский, ул. Молодёжная, 2 а	1-8	-Смешанное передвижение на 1000 м. -Скандинавская ходьба на 3000м.	Главный судья ЦТ 8 (34365) 3-25-17 секретарь ЦТ 8 (34365) 3-29-54 shekina70@mail.ru
6	Мастер-класс по скандинавской ходьбе среди населения городского округа Рефтинский	согласно положения (сентябрь-октябрь) Центр тестирования МАУ ДО СШ «Олимп» п. Рефтинский, ул. Молодёжная, 2 а	все желающие	- Скандинавская ходьба	Главный судья ЦТ 8 (34365) 3-25-17 секретарь ЦТ 8 (34365) 3-29-54 shekina70@mail.ru

7	Тестирование ГТО по легкой атлетике, в рамках проведения Всероссийских соревнований «Кросс Нации»	согласно положения (сентябрь) Центр тестирования МАУ ДО СШ «Олимп» п. Рефтинский, ул. Молодёжная, 2 а	1-8	- Бег на 1000 м	Главный судья ЦТ 8 (34365) 3-25-17 секретарь ЦТ 8 (34365) 3-29-54 shekina70@mail.ru
8	Мероприятие по выполнению нормативов комплекса ГТО, посвященное Всероссийскому дню ходьбы (скандинавская ходьба)	согласно положения (октябрь) Центр тестирования МАУ ДО СШ «Олимп» п. Рефтинский, ул. Молодёжная, 2 а	6-11	- Скандинавская ходьба	Главный судья ЦТ 8 (34365) 3-25-17 секретарь ЦТ 8 (34365) 3-29-54 shekina70@mail.ru
9	Мероприятие по тестированию населения всех категорий в рамках выполнения комплекса ГТО	согласно положения (ноябрь) Центр тестирования МАУ ДО СШ «Олимп» п. Рефтинский, ул. Молодёжная, 2 а	1-11	Все виды кроме: -Плавание 10 м, 15 м, 25 м, 50 м -Туристский поход на 5 км, 10 км, 15 км с проверкой туристских навыков -Самозащита без оружия	Главный судья ЦТ 8 (34365) 3-25-17 секретарь ЦТ 8 (34365) 3-29-54 shekina70@mail.ru
ИНФОРМАЦИОННО-ПРОПАГАНДИСТСКИЕ МЕРОПРИЯТИЯ					
№ п/п	Наименование мероприятия	Дата и место проведения	Возрастные ступени	Виды испытаний	Ответственный за проведение (ФИО, телефон, электронная почта)
1.	Информирование о ходе проведения мероприятий и пропаганда ВФСК ГТО в местных средствах массовой информации, сайте школы, в группе ВК	В течение года Центр тестирования МАУ ДО СШ «Олимп» п. Рефтинский, ул. Молодёжная, 2 а	I-XI		секретарь ЦТ 8(34365) 3-29-54 dushreft@mail.ru
2.	Обучение на образовательном семинаре по подготовке спортивных	согласно графика, по назначению			Главный судья ЦТ 8 (34365) 3-25-17

	судей по ВФСК ГТО				секретарь ЦТ 8 (34365) 3-29-54 shekina70@mail.ru
3.	Награждение знаками отличия ГТО	Ежеквартально Центр тестирования МАУ ДО СШ «Олимп» п. Рефтинский, ул. Молодёжная, 2 а	выполнившие нормативы на знаки отличия золото серебро бронза		Главный судья ЦТ 8 (34365) 3-25-17 секретарь ЦТ 8 (34365) 3-29-54 shekina70@mail.ru

Календарь составил инструктор-методист ЦТ ГТО



/Семерикова Т.В.