

Приложение № 1  
к Приказу от 04.07.2025 г. № 170  
«Об утверждении Календарного учебного графика  
Муниципального автономного учреждения  
дополнительного образования «Спортивная школа  
«Олимп» городского округа Рефтинский на 2025 – 2026  
учебный год»

## **КАЛЕНДАРНЫЙ УЧЕБНЫЙ ГРАФИК**

Муниципального автономного учреждения  
дополнительного образования  
«Спортивная школа «Олимп» городского округа Рефтинский  
**на 2025 – 2026 учебный год**

Пгт. Рефтинский,  
2025 год

Календарный учебный график Муниципального автономного учреждения дополнительного образования «Спортивная школа «Олимп» городского округа Рефтинский является документом, регламентирующим организацию образовательного процесса.

Календарный учебный график составлен в соответствии со следующими нормативными документами:

- Федеральный закон от 29.12.2012 года № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации»;
- Федеральный закон от 04.12.2007 года № 329-ФЗ «О физической культуре и спорте в Российской Федерации»;
- Приказ Министерства просвещения Российской Федерации от 09.11.2018 года № 196 «Об утверждении Порядка организации и осуществления образовательной деятельности по дополнительным общеобразовательным программам»;
- Постановление Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 28.09.2020 № 28 «Об утверждении санитарных правил СП 2.4.3648-20 Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи»;
- Устав муниципального автономного учреждения дополнительного образования «Спортивная школа «Олимп» городского округа Рефтинский.

Продолжительность учебного года:

- 52 недели для программ спортивной подготовки,
- 44 недели - для общеобразовательной программы по виду спорта «Пожарно - спасательный спорт»,
- 40 недель для общеобразовательных сертифицированных программ по видам спорта: «Баскетбол», «Бокс», «Волейбол», «Гребля на байдарках и каноэ», «Лёгкая атлетика», «Лыжные гонки», «Спортивный туризм», «Фитнес-аэробика» и «Футбол»,
- 36 недели для общеобразовательной сертифицированной программы «Пауэрлифтинг».

Начало учебного года «01» сентября 2025 года.

Начало учебного года для общеобразовательной сертифицированной программы «Гребля на байдарках и каноэ» «10» января 2025 г., окончание «31» октября 2025 г., переход на новый учебный год «12» января 2026 г.

Окончание учебного года:

- для программ спортивной подготовки – «31» августа 2026 года,
- для общеразвивающих сертифицированных программ: «Баскетбол», «Бокс», «Волейбол», «Лёгкая атлетика», «Лыжные гонки», «Спортивный туризм», «Фитнес-аэробика», «Футбол» - «30» июня 2026 года,
- для общеразвивающей сертифицированной программы «Пауэрлифтинг» –

«30» мая 2026 года,

- для общеразвивающей программы «Пожарно – спасательный спорт» - «31» июля 2026 года.

### **Регламент образовательного процесса.**

Учебные занятия проводятся в соответствии с расписанием учебно-тренировочных занятий, утверждённым директором МАУ ДО СШ «Олимп»:

- Занятия могут проводиться в любой день недели, включая воскресные дни.

- Занятия проводятся по расписанию.

- Начало занятий 13.30. Окончание занятий не позднее 20.00 часов, для детей 15-17 лет окончание занятий возможно до 21.00.

- Для второй смены организованы занятия с 08:00 до 13:00.

Для обеспечения непрерывности освоения обучающимися дополнительных образовательных программ, МАУ ДО СШ «Олимп» в период каникул может организовывать физкультурно-спортивные лагеря, проводить учебно-тренировочные сборы.

Обучающиеся могут выезжать в спортивно-оздоровительные лагеря для продолжения учебно-тренировочных занятий, проводимых физкультурно-спортивными организациями или образовательными организациями, в количестве не менее 8-ми обучающимися на каждого тренера-преподавателя, с условием, что выезд организует сам тренер-преподаватель.

Иные особенности режима занятий обучающихся в МАУ ДО СШ «Олимп» устанавливаются государственными санитарно-эпидемиологическими правилами и нормативами.

Продолжительность учебной недели – 6 дней.

Количество учебных часов в год планируется из расчета 52 недели учебного процесса для программ спортивной подготовки и 44, 40, 36 недель для общеразвивающих программ.

Продолжительность одного тренировочного занятия при реализации общеобразовательных программ в области физической культуры и спорта, рассчитывается в академических часах с учетом возрастных особенностей и этапа (периода) подготовки занимающихся. Один академический час равен 45 минутам. Перерыв между занятиями составляет 15 минут.

Продолжительность одного тренировочного занятия при реализации программ спортивной подготовки рассчитывается в астрономических часах и равен 60 минутам.

Продолжительность учебно-тренировочного занятия при реализации дополнительных общеразвивающих программ не может превышать:

- детей в возрасте до 8 лет – 1 академического часа;
- в возрасте старше 8 лет – 2 академических часов.

При проведении занятий с детьми 4-6 –летнего возраста продолжительность

академического часа может сокращаться до 35 минут.

Продолжительность одного учебно-тренировочного занятия при реализации дополнительной образовательной программы спортивной подготовки устанавливается в часах и не должна превышать:

- на этапе начальной подготовки – двух часов;
- на учебно-тренировочном этапе (этапе спортивной специализации) – трех часов;
- на этапе совершенствования спортивного мастерства – четырех часов;
- на этапе высшего спортивного мастерства – четырех часов.

При проведении более одного учебно-тренировочного занятия в один день суммарная продолжительность занятий не должна составлять более восьми часов.

Недельная нагрузка для обучающихся в 2025-2026 учебном году составляет:

<b>Образовательные программы</b>	<b>Период обучения, лет</b>	<b>Максимальный объем тренировочной нагрузки, часов в неделю</b>	<b>Число занятий в неделю</b>
Общеразвивающие программы с 4 до 7 лет	весь период	3	2-3
Общеразвивающие программы с 8 лет	весь период	6	3-6
Программы спортивной подготовки (начальный этап)	До года обучения	6	3-4
	Свыше года	8	4-6
Программы спортивной подготовки (тренировочный этап)	До 2-х лет обучения	12	4-6
	Свыше 2-х лет обучения	14	4-6

Сроки промежуточной и итоговой аттестации:

- для программ спортивной подготовки (кроме вида спорта «гребля на байдарках и каноэ»): с 15.04.2026 г. по 31.05.2026 г.;
- для программы спортивной подготовки по виду спорта «гребля на байдарках и каноэ»: с 01.09.2025 г. по 30.09.2025 г.;
- для общеразвивающих программ (кроме вида спорта «гребля на байдарках

и каноэ»): с 15.04.2026 г. по 31.05.2026 г.;

- для общеразвивающей программы по виду спорта «гребля на байдарках и каноэ»): с 01.10.2025 г. по 30.10.2025 г.

Режим работы учреждения в период школьных каникул: во время школьных каникул возможна организация физкультурно-оздоровительных лагерей, а также занятия по индивидуальным программам. Нерабочие и праздничные дни: в соответствии с Постановлениями Правительства РФ.

Родительские собрания проводятся в учебных группах по усмотрению тренеров-преподавателей не реже 2 раз в год.

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН  
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

**СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП**

Сертификат 678583232315199735689938579576386585277328465001

Владелец Гриневский Иван Викторович

Действителен с 03.06.2025 по 03.06.2026