

Приложение № 1
к Приказу от 04.07.2025 г. № 170
«Об утверждении Календарного учебного графика
Муниципального автономного учреждения
дополнительного образования «Спортивная школа
«Олимп» городского округа Рефтинский на 2025 – 2026
учебный год»

КАЛЕНДАРНЫЙ УЧЕБНЫЙ ГРАФИК

Муниципального автономного учреждения
дополнительного образования
«Спортивная школа «Олимп» городского округа Рефтинский
на 2025 – 2026 учебный год

Пгт. Рефтинский,
2025 год

Календарный учебный график Муниципального автономного учреждения дополнительного образования «Спортивная школа «Олимп» городского округа Рефтинский является документом, регламентирующим организацию образовательного процесса.

Календарный учебный график составлен в соответствии со следующими нормативными документами:

- Федеральный закон от 29.12.2012 года № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации»;
- Федеральный закон от 04.12.2007 года № 329-ФЗ «О физической культуре и спорте в Российской Федерации»;
- Приказ Министерства просвещения Российской Федерации от 09.11.2018 года № 196 «Об утверждении Порядка организации и осуществления образовательной деятельности по дополнительным общеобразовательным программам»;
- Постановление Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 28.09.2020 № 28 «Об утверждении санитарных правил СП 2.4.3648-20 Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи»;
- Устав муниципального автономного учреждения дополнительного образования «Спортивная школа «Олимп» городского округа Рефтинский.

Продолжительность учебного года:

- 52 недели для программ спортивной подготовки,
- 44 недели - для общеобразовательной программы по виду спорта «Пожарно - спасательный спорт»,
- 40 недель для общеобразовательных сертифицированных программ по видам спорта: «Баскетбол», «Бокс», «Волейбол», «Гребля на байдарках и каноэ», «Лёгкая атлетика», «Лыжные гонки», «Спортивный туризм», «Фитнес-аэробика» и «Футбол»,
- 36 недели для общеобразовательной сертифицированной программы «Пауэрлифтинг».

Начало учебного года «01» сентября 2025 года.

Начало учебного года для общеобразовательной сертифицированной программы «Гребля на байдарках и каноэ» «10» января 2025 г., окончание «31» октября 2025 г., переход на новый учебный год «12» января 2026 г.

Окончание учебного года:

- для программ спортивной подготовки – «31» августа 2026 года,
- для общеразвивающих сертифицированных программ: «Баскетбол», «Бокс», «Волейбол», «Лёгкая атлетика», «Лыжные гонки», «Спортивный туризм», «Фитнес-аэробика», «Футбол» - «30» июня 2026 года,
- для общеразвивающей сертифицированной программы «Пауэрлифтинг» –

«30» мая 2026 года,

- для общеразвивающей программы «Пожарно – спасательный спорт» - «31» июля 2026 года.

Регламент образовательного процесса.

Учебные занятия проводятся в соответствии с расписанием учебно-тренировочных занятий, утверждённым директором МАУ ДО СШ «Олимп»:

- Занятия могут проводиться в любой день недели, включая воскресные дни.

- Занятия проводятся по расписанию.

- Начало занятий 13.30. Окончание занятий не позднее 20.00 часов, для детей 15-17 лет окончание занятий возможно до 21.00.

- Для второй смены организованы занятия с 08:00 до 13:00.

Для обеспечения непрерывности освоения обучающимися дополнительных образовательных программ, МАУ ДО СШ «Олимп» в период каникул может организовывать физкультурно-спортивные лагеря, проводить учебно-тренировочные сборы.

Обучающиеся могут выезжать в спортивно-оздоровительные лагеря для продолжения учебно-тренировочных занятий, проводимых физкультурно-спортивными организациями или образовательными организациями, в количестве не менее 8-ми обучающимися на каждого тренера-преподавателя, с условием, что выезд организует сам тренер-преподаватель.

Иные особенности режима занятий обучающихся в МАУ ДО СШ «Олимп» устанавливаются государственными санитарно-эпидемиологическими правилами и нормативами.

Продолжительность учебной недели – 6 дней.

Количество учебных часов в год планируется из расчета 52 недели учебного процесса для программ спортивной подготовки и 44, 40, 36 недель для общеразвивающих программ.

Продолжительность одного тренировочного занятия при реализации общеобразовательных программ в области физической культуры и спорта, рассчитывается в академических часах с учетом возрастных особенностей и этапа (периода) подготовки занимающихся. Один академический час равен 45 минутам. Перерыв между занятиями составляет 15 минут.

Продолжительность одного тренировочного занятия при реализации программ спортивной подготовки рассчитывается в астрономических часах и равен 60 минутам.

Продолжительность учебно-тренировочного занятия при реализации дополнительных общеразвивающих программ не может превышать:

- детей в возрасте до 8 лет – 1 академического часа;
- в возрасте старше 8 лет – 2 академических часов.

При проведении занятий с детьми 4-6 –летнего возраста продолжительность

академического часа может сокращаться до 35 минут.

Продолжительность одного учебно-тренировочного занятия при реализации дополнительной образовательной программы спортивной подготовки устанавливается в часах и не должна превышать:

- на этапе начальной подготовки – двух часов;
- на учебно-тренировочном этапе (этапе спортивной специализации) – трех часов;
- на этапе совершенствования спортивного мастерства – четырех часов;
- на этапе высшего спортивного мастерства – четырех часов.

При проведении более одного учебно-тренировочного занятия в один день суммарная продолжительность занятий не должна составлять более восьми часов.

Недельная нагрузка для обучающихся в 2025-2026 учебном году составляет:

Образовательные программы	Период обучения, лет	Максимальный объем тренировочной нагрузки, часов в неделю	Число занятий в неделю
Общеразвивающие программы с 4 до 7 лет	весь период	3	2-3
Общеразвивающие программы с 8 лет	весь период	6	3-6
Программы спортивной подготовки (начальный этап)	До года обучения	6	3-4
	Свыше года	8	4-6
Программы спортивной подготовки (тренировочный этап)	До 2-х лет обучения	12	4-6
	Свыше 2-х лет обучения	14	4-6

Сроки промежуточной и итоговой аттестации:

- для программ спортивной подготовки (кроме вида спорта «гребля на байдарках и каноэ»): с 15.04.2026 г. по 31.05.2026 г.;
- для программы спортивной подготовки по виду спорта «гребля на байдарках и каноэ»: с 01.09.2025 г. по 30.09.2025 г.;
- для общеразвивающих программ (кроме вида спорта «гребля на байдарках

и каноэ»): с 15.04.2026 г. по 31.05.2026 г.;

- для общеразвивающей программы по виду спорта «гребля на байдарках и каноэ»): с 01.10.2025 г. по 30.10.2025 г.

Режим работы учреждения в период школьных каникул: во время школьных каникул возможна организация физкультурно-оздоровительных лагерей, а также занятия по индивидуальным программам. Нерабочие и праздничные дни: в соответствии с Постановлениями Правительства РФ.

Родительские собрания проводятся в учебных группах по усмотрению тренеров-преподавателей не реже 2 раз в год.