

**УТВЕРЖДАЮ:**

Директор МАУ ДО СШ «Олимп»  
И.В. Фоминых  
2024 г.



**ПОЛОЖЕНИЕ**  
**О проведении тестирования среди населения**  
**( 1-18 ступень) всех категорий в рамках выполнения нормативов (тестов)**  
**комплекса ВФСК ГТО**

**1. Общие положения**

Тестирование ВФСК «ГТО» среди населения (1-18 ступени) приуроченного к юбилейной дате 10 –летия ВФСК ГТО (далее Мероприятие) проводится в соответствии с Календарным планом мероприятий по поэтапному внедрению Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО) на 2024 год на территории городского округа Рефтинский, утвержденным приказом директора от 29.12.2023 года № 428.

**Целью** проведения Мероприятия является повышение эффективности использования физической культуры и массового спорта для укрепления здоровья населения, гармоничного и всестороннего развития личности, вовлечение в систематические занятия физической культурой и спортом.

**Задачами** Мероприятия являются:

- вовлечение населения всех возрастных категорий в социальную практику в области физической культуры и массового спорта, развитие интереса к комплексу ГТО, систематическим занятиям физической культуры и спорта;
- формирование гражданской и патриотической позиции обучающихся.

**2. Место и сроки проведения:**

Мероприятие проводится **28-29 ноября, 19-20 декабря 2024 года** время: **11.00 часов; 15.00 часов; 18.00 часов.**

- адрес проведения: Свердловская область, го Рефтинский, ул. Молодежная 2а.
- место проведения: Центр тестирования Муниципального автономного учреждения дополнительного образования «Спортивная школа «Олимп» городской округ Рефтинский» (далее ЦТ), игровой зал, стадион.

**3. Организаторы мероприятия:**

Общее руководство подготовкой и проведением Мероприятия осуществляет МАУ ДО СШ «Олимп» городского округа Рефтинский.

Для проведения Мероприятия:

- разрабатывается соответствующее Положение о Мероприятии;
- утверждается соответствующий состав судейской коллегии, которые организуют прием нормативов, рассматривают протесты участников Мероприятия.

Состав судейской коллегии формируется из судей, имеющих судейскую категорию по видам спорта, дисциплинам и упражнениям которых входят в Комплекс ГТО, а также прошедшие специальную подготовку, в соответствии с Положением о спортивных судьях, утвержденным Приказом Минспорта России от 28.02.2017 № 134 и допущенных к оценке выполнения нормативов испытаний (тестов) Комплекса ГТО, в соответствии с Порядком допуска спортивных судей к оценке выполнения нормативов испытаний (тестов) Всероссийского физкультурно - спортивного комплекса «готов к труду и обороне» (ГТО), утвержденным Приказом Минспорта России от 19.10.2017 № 909.

По вопросам организации и проведения Мероприятия обращаться к координаторам Марченко Вероника Андреевна, (контактный телефон 8(34365) 3-20-37

Семериковой Татьяне Владимировне, e-mail: [shekina70@mail.ru](mailto:shekina70@mail.ru)

**19 ноября 2024 г. в 10.00 часов** состоится организационное совещание с судейской бригадой в МАУ ДО СШ «Олимп» (метод кабинет).

#### 4. Требования к участникам и порядок проведения:

К участию в Мероприятии допускаются:

- участники, направившие свои заявки в установленные сроки в соответствии с требованиями настоящего Положения, в возрастных группах: 1 ступень (6-7 лет), 2 ступень (8-9 лет), 3 ступень (10-11 лет), 4 ступень (12-13 лет), 5 ступень (14-15 лет), 6 ступень (16-17 лет), 7 ступень (18-19 лет), 8 ступень (20-24 года), 9 ступень (25-29 лет), 10 ступень (30-34 года), 11 ступень (35-39 лет), 12 ступень (40-44 года), 13 ступень (45-49 лет), 14 ступень (50-54 года), 15 ступень (55-59 лет), 16 ступень (60-64 года), 17 ступень (65-69 лет), 18 ступень (70 лет и старше) на момент сдачи нормативов ГТО.
- участники, зарегистрированные в электронной базе данных комплекса ГТО (далее – ЭБД ГТО), имеющие уникальный идентификационный номер;
- участники, отнесенные по состоянию здоровья к основной медицинской группе, имеющие допуск врача (форма Приложение №2 к приказу Министерства здравоохранения РФ от 23.октября 2020 г. № 1144н);
- участники, имеющие при себе согласие на обработку персональных данных, либо согласие родителей (или их законных представителей) на обработку персональных данных для несовершеннолетних участников;
- принимаются коллективные заявки от образовательных организаций,

#### Заявка

№ п/п	ФИО	Дата рождения	УИН	Отметка о допуске	Виза врача
1					
2					
3					

Всего допущено \_\_\_\_\_ человек

Подпись врача \_\_\_\_\_ / \_\_\_\_\_ /

Руководитель \_\_\_\_\_ / \_\_\_\_\_ /  
 М.П. \_\_\_\_\_ / \_\_\_\_\_ /  
 М.П. \_\_\_\_\_

- принимаются личные заявки.

## ЗАЯВКА на участие в тестировании ВФСК ГТО

№	Наименование	Информация	
1	Фамилия, Имя, Отчество		
2	Пол		
3	IDномер – Идентификационный номер участника тестирования в АИС ГТО		
4	Дата рождения, возраст и ступень		
5	Документ, удостоверяющий личность (паспорт)		
6	Адрес места жительства		
7	Контактный телефон		
8	Адрес электронной почты		
9	Основное место работы		
10	Спортивный разряд с указанием вида спорта		
11	Спортивное звание		
12	Почетное спортивное звание		
13	Перечень выбранных испытаний	1	
		2	
		3	
		4	
		5	
		6	
		7	

Название медицинской организации, штамп

Телефон, электронная почта

**Медицинское заключение**

**о допуске к участию в физкультурных и спортивных мероприятиях (тренировочных мероприятиях и спортивных соревнованиях), мероприятиях по оценке выполнения нормативов испытаний (тестов) Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО)»**

Реестровый номер заключения \_\_\_\_\_

Фамилия \_\_\_\_\_  
Имя \_\_\_\_\_  
Отчество (при наличии) \_\_\_\_\_  
Дата рождения \_\_\_\_\_  
Реестровый номер лица (физкультурника, спортсмена) \_\_\_\_\_  
Дата выдачи, название выдавшего органа \_\_\_\_\_  
Название мероприятия \_\_\_\_\_  
Вид спорта (при наличии) \_\_\_\_\_  
Спортивная дисциплина (при наличии) \_\_\_\_\_  
Этап спортивной подготовки (при наличии) \_\_\_\_\_  
По результатам медицинского осмотра, углубленного медицинского обследования \_\_\_\_\_

**ДОПУЩЕН**

комиссией (вычеркнуть лишнее)

- к тренировочным мероприятиям
- к участию в спортивных соревнованиях
- к участию в физкультурных мероприятиях
- к выполнению нормативов испытаний (тестов) комплекса ГТО

Ограничения, в том числе физических нагрузок, сроки ограничений: (ДА/НЕТ)

Описать: \_\_\_\_\_

Дата выдачи медицинского заключения \_\_\_\_\_

Медицинское заключение действительно до (указать дату) \_\_\_\_\_

Ответственное лицо медицинской организации \_\_\_\_\_ / \_\_\_\_\_ /

Подпись

Фамилия, инициалы

Печать медицинской организации

**СОГЛАСИЕ**  
на обработку персональных данных

Я \_\_\_\_\_  
зарегистрированный (ая) по адресу: \_\_\_\_\_

документ, удостоверяющий личность: \_\_\_\_\_

(сведения о дате выдачи указанного документа и выдавшем его органе)  
в соответствии с требованиями ст. 9 Федерального закона Российской Федерации от 27 июля 2006 г. № 152-ФЗ «О персональных данных», подтверждаю свое согласие на обработку Центром тестирования по выполнению видов испытаний (тестов), нормативов, требований к оценке уровня знаний и умений в области физической культуры и спорта на территории городского округа Рефтинский (далее – Центр тестирования) моих персональных данных, в связи с участием в тестировании испытаний (тестов) ГТО, при условии, что их обработка осуществляется уполномоченным лицом, принявшим обязательства о сохранении конфиденциальности указанных сведений.

Предоставляю Центру тестирования право осуществлять все действия (операции) с моими персональными данными, включая сбор, систематизацию, накопление, хранение, обновление, изменение, использование, обезличивание, блокирование, уничтожение. Центр тестирования вправе обрабатывать мои персональные данные посредством внесения их в электронную базу данных, списки и другие отчетные формы. А так же даю согласие на фото и видео съемку и публикацию в СМИ.

Передача моих персональных данных иным лицам или иное их разглашение может осуществляться только с моего письменного согласия.

Я оставляю за собой право отозвать свое согласие посредством составления соответствующего письменного документа, который может быть направлен мной в адрес Центра тестирования по почте заказным письмом с уведомлением о вручении.

В случае получения моего письменного заявления об отзыве настоящего согласия на обработку персональных данных, Центр тестирования обязан прекратить их обработку и исключить персональные данные из базы данных, в том числе электронной, за исключением сведений о фамилии, имени, отчестве, дате рождения.

настоящее согласие дано мной « \_\_\_\_\_ » \_\_\_\_\_ 2024 г.

подпись: \_\_\_\_\_ / \_\_\_\_\_ /.

К участию в Мероприятии не допускаются:

- участники, не предоставившие предварительную заявку (за исключением случаев внесения в заявку изменений, заранее согласованных с организаторами Мероприятия);
- участники, не имеющие уникальный идентификационный номер в ЭБД ГТО;
- участники, не соответствующие требованиям Положения в части условий допуска участников.

#### **5. Программа испытаний (тестов):**

Прием нормативов Комплекса ГТО проводится в соответствии с государственными требованиями Комплекса ГТО, утвержденными приказом Минспорта России от 22.02.2023 №117 (далее – государственные требования), и Методическими рекомендациями по организации и выполнению нормативов испытаний (тестов) Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО) к государственным требованиям, утвержденными Минспорта России 29.05.2023.

22 ноября	сбор заявок до 17.00 часов
28 ноября	11.00; 15.00; 18.00 часов
<b>Возрастная ступень</b>	<b>Виды испытаний (в соответствие со ступенью)</b>
1-18 ступени	<ul style="list-style-type: none"><li>• бег 10 м., 30 м.</li><li>• шестиминутный бег (м)</li><li>• смешанное передвижение по пересеченной местности (м)</li><li>• смешанное передвижение на 1000 м., 2000 м., 3000 м.</li><li>• скандинавская ходьба 3 км.</li><li>• кросс по пересеченной местности 1км., 2км., 3 км., 4 км., 5 км.</li></ul>
29 ноября 2024	11.00; 15.00; 18.00 часов
1-18 ступени	<ul style="list-style-type: none"><li>• бросок набивного мяча (1кг.) двумя руками из-за головы из исходного положения: ноги на ширине плеч, мяч в руках внизу (см)</li><li>• поднятие туловища из положения лежа на спине (кол-во раз за 30 сек, 1 мин.)</li><li>• прыжок в длину с места толчком двумя ногами (см)</li><li>• наклон вперед из положения стоя на гимнастической скамье (от уровня скамьи – см)</li><li>• челночный бег 3x10 м (с)</li><li>• метание теннисного мяча в цель, дистанция 5 м (кол-во попаданий)</li><li>• сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу (кол-во раз)</li><li>• рывок гири 16 кг (количество раз)</li><li>• подтягивание на высокой перекладине 9кол-во раз)</li></ul>

#### **6. Обеспечение безопасности участников и зрителей:**

Обеспечение безопасности участников и зрителей осуществляется согласно требованиям Правил обеспечения безопасности при проведении спортивных соревнований, утвержденных постановлением Правительства РФ от 18 апреля 2014 года № 353, а также требованиям Правил по соответствующим видам спорта.

Прием нормативов комплекса ГТО осуществляется на спортивных сооружениях, отвечающих требованиям соответствующих нормативно-правовых актов, действующих на территории РФ и направленных на обеспечение общественного порядка и безопасности участников и зрителей, а также при условии наличия актов технического

обследования готовности объектов спорта к проведению мероприятий, утвержденных в установленном порядке.

Лица, в собственности или во владении которых находятся объекты спорта, обеспечивают надлежащее техническое оборудование мест проведения мероприятия в соответствии с требованиями технических регламентов, национальных стандартов, нормами, правилами и требованиями, установленными органами государственного контроля (надзора), санитарными правилами и несут ответственность в соответствии с законодательством РФ за причинение вреда жизни или здоровью лиц, осуществляющих занятия физической культурой и спортом на таких объектах спорта.

Обеспечение оказания экстренной медицинской помощи осуществляется организаторами мероприятия.

Ответственным за соблюдением норм и правил безопасности при проведении приема нормативов комплекса ГТО является главный судья.

#### **6. Подача заявок на участие:**

Для участия в Мероприятии необходимо направить предварительную заявку установленной формы до 26 ноября 17.00 часов 2024 года на электронную почту: [dushert@mail.ru](mailto:dushert@mail.ru) Марченко В.А. Оригинал заявки предоставляется в день проведения тестирования в центр тестирования МАУ ДО СШ «Олимп».

Приложение №2  
к приказу от 18.11.2024 г. № 306  
«О проведении тестирования среди населения (1-18  
ступень) всех категорий в рамках выполнения  
нормативов (тестов) комплекса ВФСК ГТО»

**Состав**

**судейской коллегии мероприятия по тестированию среди населения  
(1-18 ступень) всех категорий в рамках выполнения нормативов (тестов)  
комплекса ВФСК ГТО**

1. Главный судья – Макарова С.И.
2. Главный секретарь – Семерикова Т.В.
3. Судьи: Юдин В.П., Чеботарева В.В., Шмагин А.А. Кирюшкин В.И., Румянцев Д.А.
4. Секретари: Сысолятина Э.М.; Лопин В.М., Шишкина А.А.