

Приложение № 1  
к Приказу директора МАУ ДО ДЮСШ  
«Олимп»  
от 27.07.2020 года № 110  
«Об утверждении Положения о режиме  
занятий обучающихся Муниципального  
автономного учреждения  
дополнительного образования «Детско-  
юношеская спортивная школа «Олимп»  
городского округа Рефтинский»

**ПОЛОЖЕНИЕ**  
**о режиме занятий обучающихся**  
**Муниципального автономного учреждения дополнительного**  
**образования «Детско-юношеская спортивная школа «Олимп»**  
**городского округа Рефтинский**

## 1. Общие положения

1.1. Настоящее положение разработано с учётом:

- Федерального закона от 29.12.2012 года № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации»;
- «Санитарно-эпидемиологические требования к устройству, содержанию и организации режима работы образовательных организаций дополнительного образования детей» СанПиН 2.4.4.3172-14;
- Приказа Министерства просвещения Российской Федерации от 09.11.2018 года. № 196 «Об утверждении Порядка организации и осуществления образовательной деятельности по дополнительным общеобразовательным программам»;
- Приказа Министерства спорта Российской Федерации от 27.12.2013 года № 1125 «Об утверждении особенностей организации осуществления образовательной, тренировочной и методической деятельности в области физической культуры и спорта»;
- Устава Муниципального автономного учреждения дополнительного образования «Детско-юношеская спортивная школа «Олимп» городского округа Рефтинский (далее- МАУ ДО ДЮСШ «Олимп»);
- Внутренних локальных актов регулирующих деятельность МАУ ДО ДЮСШ «Олимп».

1.2. Настоящее положение регламентирует режим занятий обучающихся МАУ ДО ДЮСШ «Олимп». Режим занятий устанавливается расписанием, утверждаемым директором МАУ ДО ДЮСШ «Олимп» по представлению педагогических работников с учётом пожеланий обучающихся, родителей (законных представителей), возрастных особенностей обучающихся и установленных санитарно-гигиенических норм.

1.3. Настоящее положение обязательно для исполнения всеми обучающимися МАУ ДО ДЮСШ «Олимп» и их родителями (законными представителями), обеспечивающими получение обучающимися дополнительного образования.

## 2. Режим занятий

2.1. Продолжительность учебного года:

- 42 недели для дополнительных общеобразовательных предпрофессиональных программ, включая дополнительные общеобразовательные общеразвивающие программы включённые в Реестр сертифицированных дополнительных общеобразовательных программ
- 36 недель для дополнительных общеобразовательных общеразвивающих программы.

2.2. Начало учебного года - 1 сентября (1 декабря 2020 года для отделения «Гребля на байдарках и каноэ»).

2.3. Окончание учебного года:

- 30 мая для дополнительных общеобразовательных общеразвивающих программ;
- 30 июня для дополнительных общеобразовательных предпрофессиональных программ, включая дополнительные общеобразовательные общеразвивающие программы включённые в Реестр сертифицированных дополнительных общеобразовательных программ;
- 30 сентября для отделения «Гребля на байдарках и каноэ».

2.4. Занятия могут проводиться в любой день недели, включая воскресные дни.

2.5. Режим работы учреждения в период школьных каникул проводятся без изменений согласно расписанию, утвержденного на учебный год.

2.6. Начало занятий не ранее 08.00. Окончание занятий не позднее 20.00 часов. Для обучающихся в возрасте 16-18 лет допускается окончание занятий в 21.00 часов.

2.7. Продолжительность одного занятия в группах:

Продолжительность учебно-тренировочного занятия при реализации

дополнительных общеобразовательных программ рассчитывается в академических часах с учетом возрастных особенностей и этапа (периода) подготовки занимающихся и не может превышать:

- по дополнительным общеразвивающим программам детей в возрасте до 8 лет – 1 часа;
- по дополнительным общеразвивающим программам детей в возрасте старше 8 лет – 2 часов (После каждого часа занятий – перерыв не менее 10 минут);
- по дополнительным предпрофессиональным программам базовый уровень – 2 часа;
- по дополнительным предпрофессиональным программам углублённый уровень – 2,5 часа.

Продолжительность занятий исчисляется в академических часах по 45 минут.

При проведении занятий с детьми 3-6-летнего возраста продолжительность академического часа может сокращаться до 35 минут.

#### 2.8. Недельная нагрузка для обучающихся

Образовательные программы	Период обучения, лет	Максимальный объем тренировочной нагрузки, часов в неделю	Число занятий в неделю
Общеразвивающие программы с 8 лет	весь период	6	2-3
Общеразвивающие программы до 8 лет	весь период	3	2-3
Предпрофессиональные программы	1 -2 год обучения	6	3-4
	3-4 год обучения	8	3-4
	5-6 год обучения	10	4-5
Предпрофессиональные программы (углублённый уровень)	1-2 год обучения	12	4-5

2.9. Для обеспечения непрерывности освоения обучающимися дополнительных общеобразовательных предпрофессиональных программ МАУ ДО ДЮСШ «Олимп» в период каникул может организовывать физкультурно-спортивные лагеря, проводить учебно-тренировочные сборы.

2.10. Обучающиеся могут выезжать в спортивно-оздоровительные лагеря для продолжения учебно-тренировочных занятий, проводимых физкультурно-спортивными организациями или образовательными организациями, в количестве не менее 8-ми обучающимися на каждого тренера-преподавателя, с условием, что выезд организует сам тренер-преподаватель.

2.11. Иные особенности режима занятий обучающихся в МАУ ДО ДЮСШ «Олимп» устанавливаются государственными санитарно-эпидемиологическими правилами и нормативами.

2.12. Освоение обучающимися дополнительных общеобразовательных предпрофессиональных программ по годам обучения завершается промежуточной или итоговой аттестацией. Основанием для перевода обучающихся являются результаты промежуточной аттестации. Промежуточная и итоговой аттестацией проходят по завершении учебного года (апрель, май).

### 3. Основные формы образовательного процесса:

3.1. Форма обучения по дополнительным общеобразовательным программам –

очная. Основой организации образовательного процесса по очной форме обучения являются учебно-тренировочные занятия, регламентируемые расписанием, утвержденным директором.

3.2. Основными формами учебно-тренировочного процесса являются:

- групповые учебно-тренировочные и теоретические занятия;
- работа по индивидуальным планам;
- оздоровительные мероприятия;
- тестирование;
- участие в физкультурных и спортивных мероприятиях, матчевых встречах;
- инструкторская и судейская практика;
- промежуточная и итоговая аттестация.

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН  
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 305635189186826168010400438383193104950455390141

Владелец Фоминых Ирина Викторовна

Действителен с 03.04.2024 по 03.04.2025