

Приложение № 1

«31» августа 2023 г. № 299

расписания учебно-тренировочных занятий
на 2023-2024 учебный год»



РАСПИСАНИЕ учебно-тренировочных занятий МАУДО СШ «Олимп»
с 01.09.2023 года по 31.05.2024 года (п. Рефтинский, ул. Молодёжная, 2 А)

ИГРОВОЙ ЗАЛ и / или СПОРТИВНЫЙ СТАДИОН

№ п/п	Ф.И.О. тренера-преподавателя, вид спорта	группа	понедельник	вторник	среда	четверг	пятница	суббота	воскресенье	
ГРУППЫ СПОРТИВНОЙ ПОДГОТОВКИ ПО ВИДАМ СПОРТА										
1	Юдин Владимир Павлович «Баскетбол»	НП-1 № 32 2013-2016 г.р.	13.00-15.00	-	13.00-15.00	-	14.00-15.00	-	-	
		НП-3 № 20 2011-2012 г.р.	15.00-17.00	-	15.00-17.00	15.00-17.00	-	-	-	
		ТЭ-2 № 33 2010 г.р.	17.00-19.00	15.00-17.30	-	17.30-19.00	16.30-18.30 ОФП	10.00-12.00	-	
		ТЭ-3 № 19 2007-2009 г.р.	19.00-21.00	20.00-21.00	17.00-19.00	20.00-21.00	19.00-21.00	-	-	
		НП-2 № 17 2010-2015 г.р.	14.30-16.00 ОФП	15.30-17.30	-	-	15.30-17.30	11.30-13.30 ИГРОВАЯ	13.30-15.00 ИГРОВАЯ	-
2	Колесникова Любовь Ивановна «Волейбол»	НП-3 № 18 2009-2010 г.р.	16.00-17.30 ОФП	17.30-19.00	-	-	17.30-19.00	-	-	
		ТЭ-1 № 16 2006-2008 г.р.	17.30-19.00 ОФП	19.00-20.30	19.30-21.00	19.00-20.30	-	15.00-17.00 ИГРОВАЯ	-	
		НП-2 № 13 2013-2014 г.р.	15.00-16.00	15.00-16.30	15.00-16.00	15.00-16.30	-	-	15.00-16.00	
3	Макарова Светлана Иосифовна «Легкая атлетика»	НП-3 № 14 2008-2012 г.р.	16.00-17.00	16.30-18.00	16.00-17.00	16.30-18.00	-	-	16.00-17.00	
		ОП-2 № 21 (ИФДО) 2014-2017 г.р.	17.00-18.00	-	17.00-18.00	-	-	-	-	17.00-18.00
		ТЭ-2 № 15 2007-2012 г.р.	18.00-19.30	18.00-19.30	18.00-19.30	18.00-19.30	-	13.00-14.30	18.00-19.30	

4	Румянцев Дмитрий Александрович «Футбол»	НП-1 № 24 2015 г.р.	14.00-15.30	14.00-15.30	-	14.00-15.30	14.00-15.30	-
		ТЭ-1 № 23 2012 г.р.	15.30-17.00	15.30-17.30	15.00-17.00	15.30-17.00	15.30-17.30	15.00-17.00
		ОП-2 № 29 (ПФДО) 2016 г.р.	17.00-18.00	17.30-18.30 ОФП	17.00-18.00	17.00-18.00 ОФП	17.30-18.30	14.00-15.00
		ТЭ-2 № 26 2010-2011 г.р.	18.00-20.00	18.30-20.30	18.00-20.00	18.00-20.00	18.30-20.30	16.00-18.00
		НП-2 № 27 2014 г.р.	14.00-15.30	14.00-15.30	14.00-15.00	14.00-15.30	14.00-15.30	14.00-15.00
		НП-3 № 28 2013 г.р.	15.30-17.00	15.30-17.00	15.00-16.00	15.30-17.00	15.30-17.00	15.00-16.00
		ОП-1 № 36 (ПЛАТНО) 2018 г.р.	17.30-18.15	-	17.30-18.15	-	17.30-18.15	-
		ОП-1 № 35 (ПФДО) 2017 г.р.	18.15-19.00	-	18.15-19.30	-	18.15-19.00	-
		ТЭ-2 № 25 2007-2009 г.р.	19.00-21.00	17.30-19.30	19.30-20.30	17.00-19.00	19.00-21.00	-
		5	Суздалов Дмитрий Игоревич «Футбол»					

ТРУДОВЫЕ КОЛЛЕКТИВЫ ГОРОДСКОГО ОКРУГА РЕФТИНСКИЙ

1	Рефтинская ГРЭС (по договору)	Настольный теннис	18.30-19.30 лыжная база	18.30-19.30 лыжная база			
2	Рефтинская ГРЭС	Баскетбол	10.30-11.30 (скользящий график)				2 раза в месяц



РАСПИСАНИЕ учебно-тренировочных занятий МАУ ДО СШ «Олимп»
с 01.09.2023 года по 31.05.2024 года (п. Рефтинский, ул. Молодёжная, 2 А)

ГИМНАСТИЧЕСКИЙ ЗАЛ

№ п/п	Ф.И.О. тренера – преподавателя, вид спорта	группа	понедельник	вторник	среда	четверг	пятница	суббота	воскресенье
ГРУППЫ СПОРТИВНОЙ ПОДГОТОВКИ ПО ВИДАМ СПОРТА									
1	Глухих Нина Александровна «Фитнес- аэробика»	НП-3 № 2 2014-2010 г.р.	14.00-16.00	-	14.00-16.00	-	14.00-15.00	-	-
		НП-2 № 34 2016-2012 г.р.	16.00-18.00	-	16.00-18.00	17.00-19.00	16.00-18.00	-	-
		ТЭ-1 № 1 2010-2007 г.р.	18.00-20.30	17.30-20.00	18.00-20.30	15.00-17.00 (тренажерный зал)	18.00-20.30	-	-
2	Подлубная Анна Александровна «Фитнес- аэробика»	ОП № 36 2018 г.р.	9.30-11.30 (Д/С Радуга)	-	-	9.30-11.30 (Д/С Колобок)	-	-	12.00-13.00 (Д/С Радуга)
		ОП № 22 2017 г.р.	-	-	-	-	-	-	13.00-14.00 (Д/С Колобок)
		НП-1 № 3 2016-2014 г.р.	-	13.20-15.20	-	13.20-15.20	-	-	14.00-16.00
		НП-1 № 6 2013-2012 г.р.	-	15.20-17.20	-	15.20-17.20	-	-	16.00-18.00
НАСЕЛЕННЫЕ ТРУДОВЫЕ КОЛЛЕКТИВЫ городского округа Рефтинский									
1	Шышкина Александра Александровна (по договору)	«Фитнес- аэробика» (взрослые)	20.30-21.30	-	-	20.00-21.00	-	-	-



РАСПИСАНИЕ учебно-тренировочных занятий МАУ ДО СШ «Олимп»
с 01.09.2023 года по 31.05.2024 года (п. Рефтинский, ул. Молодёжная, 2 А)

СПОРТИВНЫЙ СТАДИОН, ЛЫЖНАЯ БАЗА, ОСВЕЩЁННАЯ ЛЫЖНАЯ ТРАССА

№ п/п	Ф.И.О. тренера-преподавателя, вид спорта	Группа	понедельник	вторник	среда	четверг	пятница	суббота	воскресенье
ГРУППЫ СПОРТИВНОЙ ПОДГОТОВКИ ПО ВИДАМ СПОРТА									
1	Филиппова Ольга Леонидовна «Гребля на байдарках и каноэ»	НП-1 № 7 2011-2015 г.р.	14.00-15.00	14.00-15.00	14.00-15.00	14.00-15.30	-	-	-
		НП-2 № 8 2009-2011 г.р.	15.00-16.00	15.00-16.00	15.00-16.00	15.30-17.00	-	-	-
		ТЭ-1 № 9 2006-2008 г.р.	17.00-18.30	17.00-18.30	17.00-18.30	17.00-18.30	17.00-18.30	17.00-18.30	-
2	Чеботарева Вера Владимировна «Спортивный туризм»	НП-1 № 4 2014-2009 г.р.	-	15.00-16.30	15.00-16.30	-	-	15.00-16.30 (СОШ № 6)	15.00-16.30 (СКАЛОДРОМ)
		ТЭ-1 № 5 2007-2010 г.р.	-	16.30-18.30	16.30-18.30	18.00-20.00 (СОШ № 6)	16.00-18.30	13.00-14.30	15.00-17.00
3	Кирюшкин Виктор Иванович «Лыжные гонки»	НП-3 № 37 2014-2008 г.р.	15.00-17.00	15.00-17.00	-	15.00-17.00	15.00-17.00	-	-
		ТЭ-2 № 38 2009-2005 г.р.	17.00-19.30	17.00-19.30	17.00-19.30	17.00-19.30	17.00-19.00	15.00-17.00	-
4	Шмагин Александр Анатольевич «Лыжные гонки»	ОП № 42 2016-2014 г.р.	-	14.30-15.30	14.30-15.30	14.30-15.30	14.30-15.30	-	-
		НП-2 № 40 2013-2008 г.р.	14.30-16.30	15.30-16.30	15.30-16.30	15.30-16.30	15.30-16.30	13.00-15.00	-
		ТЭ-1 № 41 2009, 2005 г.р.	16.30-18.30	16.30-18.30	16.30-18.30	16.30-19.00	16.30-19.00	15.00-18.00	-



РАСПИСАНИЕ учебно-тренировочных занятий МАУ ДО СШ «Олимп»
с 01.09.2023 года по 31.05.2024 года (п. Рефтинский, ул. Молодёжная, 2 А)

ТРЕНАЖЁРНЫЙ ЗАЛ

№ п/п	Ф.И.О. тренера-преподавателя, вид спорта	группа	понедельник	вторник	среда	четверг	пятница	суббота	воскресенье
ГРУППЫ СПОРТИВНОЙ ПОДГОТОВКИ ПО ВИДАМ СПОРТА									
1	Лопин Владимир Михайлович «Пауэрлифтинг»	НП-1 № 12 2013-2008 г.р.	16.00-18.00	-	16.00-18.00	-	16.00-18.00	-	-
		ПФДО № 10 2006-2008 г.р.	-	17.30-19.00	-	17.30-19.00	-	19.15-20.30	-
		ПФДО № 11 2012-2009 г.р.	-	16.00-17.30	19.15-20.30	16.00-17.30	-	-	-
		ПФДО № 31 г.р.	18.00-19.30	-	18.30-19.15	-	18.30-19.15	-	-
НАСЕЛЕНИЕ, ТРУДОВЫЕ КОЛЛЕКТИВЫ ГОРОДСКОГО ОКРУГА РЕФТИНСКИЙ									
Посещение зала по абонементу, кассовому чеку		09.30-21.30							



РАСПИСАНИЕ учебно-тренировочных занятий МАУ ДО СШ «Олимп»
с 01.09.2023 года по 31.05.2024 года (п. Рефтинский, ул. Молодёжная, 2 А)

ТРЕНАЖЁРНЫЙ ЗАЛ

№ п/п	Ф.И.О. тренера-преподавателя, вид спорта	группа	понедельник	вторник	среда	четверг	пятница	суббота	воскресенье
		мужчины/женщины	09.30-16.00 18.00-21.30	09.30-16.00 18.00-21.30	09.30-16.00 18.00-21.30	09.30-16.00 18.00-21.30	09.30-16.00 18.00-21.30	09.30-16.00 18.30-21.30	09.30-21.30
	Сысолятина Эльвира	девушки	-	16.00-18.00	-	16.00-18.00	-	16.00-18.30	-
	Мухаметхайдаровна	юноши	16.00-18.00	-	16.00-18.00	-	16.00-18.00	-	-
Посещение зала по абонементу, кассовому чеку									

СПОРТИВНЫЙ СТАДИОН

№ п/п	Ф.И.О. тренера-преподавателя, вид спорта	группа	понедельник	вторник	среда	четверг	пятница	суббота	воскресенье
ТРУДОВЫЕ КОЛЛЕКТИВЫ ГОРОДСКОГО ОКРУГА РЕФТИНСКИЙ									
1	Рефтинская ГРЭС (по договору)	Футбол Лескин А.В.	18.30-20.00 скользящий график (один раз в неделю) (СТАДИОН)						
		Футбол Хохлун К.Л.	-	Футбол	-	Футбол	Футбол	Футбол	-

Все изменения в расписании согласовывать с заместителем директора по учебно-воспитательной работе Филлиновой Ольгой Леонидовной,
тел. 8 (343-65) 3-25-17